

La Lettre de Parole de Chien

SPECIAL 10 ANS!

2012 - n°9

Association de maîtres bénévoles avec leurs chiens réalisant des visites et des animations collectives auprès de personnes âgées ou handicapées en institutions.



L'édito: Joyeux Anniversaire!

Extraits du discours d'Isabelle de Tournemire, Fondatrice - Directrice de Parole de chien lors de la soirée anniversaire de l'association le 14 juin dernier.

Les 10 ans de notre association sont pour moi une grande joie. Ils sont surtout l'occasion de vous dire à tous, qui avez contribué à développer et à faire vivre Parole de chien, un immense **MERCI**.

Grâce à vous, j'ai pu réaliser mon rêve d'enfant : Travailler avec des chiens.

Les chiens m'ont toujours fait du bien. Depuis 10 ans, au cours de mes rencontres avec les personnes âgées ou handicapées en institutions et en accompagnant sur le terrain les bénévoles de Parole de Chien, j'ai eu la confirmation que les chiens ont, par leur contact simple et spontané, la capacité extraordinaire de rompre l'isolement de personnes qui vivent des situations difficiles.

Aussi, c'est d'abord aux chiens de notre équipe, qui sont au cœur de notre action, que j'adresse mon premier **MERCI**. Ils le méritent car ils accomplissent tous magnifiquement leur mission en apportant de la joie, de l'apaisement et du réconfort aux personnes âgées et handicapées qu'ils rencontrent.

Au bout des laisses de ces chiens d'exception (nous en retenons 1 sur 3 au test d'aptitude), il y a les bénévoles, bien sûr. C'est vous qui avez décidé de partager un peu de ce que votre chien vous apporte. Entrer dans Parole de chien, ça n'est pas rien car il faut accepter de côtoyer régulièrement la maladie, le handicap, la fin de vie et si nous sommes une vingtaine au bout de 10 ans et non pas 200, c'est parce que peu de gens en ont envie. Vous vous engagez dans un bénévolat gratifiant dans lequel vous recevez beaucoup mais un bénévolat exigeant.

Un grand **MERCI** pour votre écoute bienveillante, votre disponibilité régulière et votre adaptabilité à des situations parfois complexes.

Vous permettez aux personnes que vous visitez de retrouver des sensations, des gestes oubliés, d'exprimer des souvenirs, des émotions enfouies et de renouer des liens sociaux.

MERCI à notre comportementaliste dont le rôle est essentiel car elle sélectionne les chiens de Parole de



Une partie de notre équipe

chien et co-anime avec moi les formations de leurs propriétaires.

Dans notre association, il y a aussi celles qui se démènent pour cette cause mais qui ne récoltent pas tous les sourires, tous les « qu'il est beau votre chien, c'est le rayon de soleil de ma semaine! » toutes ces petites phrases que nous entendons en institutions et qui nous font du bien. Celles que j'appelle les bénévoles de l'ombre dont l'action est discrète mais essentielle. MERCI à notre trésorière, qui va bien au-delà de ses fonctions, notre Présidente, notre psychologue, notre vétérinaire et notre secrétaire.

Parole de chien ne pourrait pas exister sans les institutions qui nous reçoivent. Merci aux directeurs d'établissements qui ont ouvert leurs portes à nos chiens. **MERCI** aux animateurs, nos interlocuteurs privilégiés, pour leur aide dans l'organisation de nos visites et animations avec les chiens.

L'argent est le nerf de la guerre ! Il est aussi celui de Parole de chien qui n'aurait pas pu durer sans vous, nos partenaires financiers, institutionnels et privés. **MERCI** pour votre générosité et votre fidélité. **MERCI** à ceux qui nous ont soutenus aussi avec des aides en nature et des apports de compétences très utiles.

MERCI à nos donateurs réguliers. Même si vous êtes peu nombreux car nous sommes une petite association, vous êtes essentiels pour nous, justement parce que nous sommes petits.

MERCI à tous et... Rendez-vous dans 10 ans!

Sur le terrain La parole est à...

Maya, étudiante, notre plus jeune recrue, qui se rend régulièrement, depuis plus d'un an, avec Paco dans une maison de retraite où tous deux ont bien pris leurs marques.



Quelles ont été vos motivations pour postuler à Parole de chien? Dès que j'ai eu mon chien, j'ai cherché une activité à faire avec lui. En le promenant, j'ai rencontré une bénévole de l'association qui m'en a parlé. J'ai tout de suite accroché à ce concept de visites avec son chien en maison de retraite. Je me suis dit que ce serait l'opportunité d'avoir un moment de complicité avec Paco et un temps de partage avec autrui.

A 19 ans, vous n'avez pas eu peur d'être confrontée à la maladie, la mort?

J'ai déjà côtoyé ce milieu dans le passé lors de nombreuses visites à mes deux grand-mères. Sans pour autant m'endurcir, mon œil s'est habitué. Je ne considère pas les personnes âgées en institution comme des gens malades ou en fin de vie mais comme des êtres humains qui ont encore du chemin à faire. Alors s'il existe une opportunité de les accompagner sur ce chemin et de le rendre le plus agréable possible, il faut la saisir!

Comment se sont déroulés le test d'aptitude de votre chien et la formation que vous avez suivie?

Lors du test, mon chien a été mis dans des situations inhabituelles qu'il pourrait rencontrer en institution. Ce fut un moment décisif pour savoir s'il était assez équilibré pour cette activité. Cela n'a pas posé de problème car Paco est très calme.aco a donc été recruté. Nous avons ensuite reçu la formation. Elle était très enrichissante et m'a permis de me préparer à des situations parfois complexes, à voir comment m'y adapter. J'ai aussi appris à décrypter les signaux de stress ou de fatique de mon chien.

Comment se sont passés vos débuts en institution? La première fois, c'était prévisible, Paco est resté

La première fois, c'était previsible, Paco est reste distant car il rencontrait des inconnus. Mais dès notre deuxième venue, son comportement a changé. Puis, il y est retourné avec de plus en plus d'entrain, reconnaissant les résidents. Aujourd'hui Paco agit avec eux comme avec des personnes de ma famille.

Cette activité a-t-elle changé votre relation avec votre chien ?

Oui, totalement. Ma complicité avec lui s'est renforcée. Depuis que nous sommes dans l'association, il est plus joueur, plus extraverti, plus actif, « mieux dans ses coussinets »!





















Avez vous remarqué des changements de comportement chez certains résidents au fil des visites?

Le meilleur exemple que je puisse donner est celui de Monsieur M. qui depuis le décès de sa femme était entré dans un profond mutisme, même avec son fils. Dès la première visite avec Paco il me posait des questions, curieux d'apprendre sur celui-ci.



Les visites du chien lui ont permis de retrouver un échange avec son fils. Aujourd'hui il est très bavard lors de nos rencontres. Si l'animatrice ne m'avait pas dit que ce monsieur était silencieux, je n'aurais pas pu mesurer l'impact de la visite de Paco.

Que vous apporte ce bénévolat?

C'est toujours un bonheur de voir d'immenses sourires sur le visage des résidents lorsque je franchis la porte de la maison de retraite. Notre simple présence procure une telle joie; je n'ai qu'une envie, c'est d'y retourner. Les visites sont un moment de partage avec les résidents, partage de connaissances sur les chiens, partage de souvenirs. Et c'est aussi de nouvelles relations qui se créent.

Cette activité a-t-elle changé votre regard sur les personnes âgées ?

Je ne portais pas vraiment de jugement envers les personnes âgées mais en faisant ces visites, je me suis vite rendu compte de l'isolement de certaines personnes en institution. Je connaissais la difficulté pour les résidents de vivre dans ces lieux mais je ne m'attendais pas à ce que la venue d'un chien leur fasse un tel effet. Les visites avec Paco sont pour eux une connexion avec le "monde extérieur" qui leur est, pour la plupart, seulement visible par leur fenêtre.

Pivoine

Samba

Volga

Alinka

Buggy

Louna

Cisco

Samba

Paco

La parole est à ...

Notre Présidente, le Docteur Brigitte Atchia qui accueille nos chiens depuis 2006 au sein de l'établissement où elle travaille. Elle partage avec nous ses observations.

Discours à la soirée anniversaire des 10 ans de Parole de chien.

Pourquoi, étant gériatre au centre gérontologique des Abondances, j'ai tant tenu à ce que les chiens entrent dans l'institution? J'ai la conviction qu'un animal domestique, en particulier le chien, peut apporter un bien être aux résidents et c'est en leur nom que je parlerai aujourd'hui.

Madame M. ne se sentait pas en confiance ; elle était consciente qu'il se passait quelque chose dans sa tête mais ne voulait pas en parler. Elle a recu la visite de Toons et maintenant elle ose dire quelles sont ses difficultés. Lui au moins, l'écoute et ne la juge pas. Toons la comprend au moins aussi bien que la psychologue.

Mr N. est entré aux Abondances avec fureur car il estime qu'il aurait pu retourner chez lui. Personne ne trouve grâce à ses yeux, ni les soignants, médecin compris, ni surtout sa fille qui l'a abandonné là. Apprenant par sa fille qu'il a toujours aimé les chats et vécu avec un, la visite est programmée mais acceptée avec réticence. Le matin, bien que prévenu, il refuse de s'habiller. Et voilà qu'arrivent dans sa chambre une jeune fille blonde accompagnée d'un magnifique golden retriever. Il est en caleçon. Il reçoit très gêné la visite. Depuis il s'habille toujours pour Parole de chien. Il engage le dialogue tout d'abord avec le chien puis avec l'intervenante et se livre petit à petit en parlant de son chat.

Que dire de Mr B., ancien SDF, aux Abondances depuis 6 ans, qui frappe, injurie, crache et refuse

tout contact. Pourtant, il accepte avec enthousiasme la présence du binôme. En premier lieu, il parle seulement au chien et s'inquiète de savoir s'il est bien nourri. Ensuite, il nous livre pour la première fois sa vie avec Princesse, sa chienne qui vivait avec lui dans le bois de Boulogne. Il chante des chansons pour le chien. Et un jour, il salue l'intervenante avant de s'occuper du chien. Un beau chemin parcouru pour ce monsieur.



Mr R., quant à lui, s'est enfin réconcilié avec sa femme après lui avoir tant reproché de l'avoir laissé en institution. Ils avaient un sujet de conversation qui ne provoquait plus ni colère ni culpabilité. Le chien a été un bon médiateur de ce couple.

Pour chaque visite de Parole de chien, une histoire s'écrit pour le résident. Le chien lui apporte la vie de l'extérieur, et un plaisir, si absent dans les institutions, le plaisir du toucher, des caresses, du contact avec ce chien aux poils soyeux, si doux si chaud.

C'est au nom de toutes ces personnes âgées si heureuses de vous voir avec vos chiens que je veux remercier Isabelle de Tournemire qui a eu cette si belle idée et tous les bénévoles de l'association qui donnent de leur temps et partagent avec les personnes âgées leur ami à 4 pattes.



Départs en retraite bien mérités!

Nougat, le facétieux westie et Olga, l'élégante épagneul nain continental ont pris leur retraite en juin dernier après respectivement 7 et 8 ans de bons et lovaux services canins dans Parole de chien. Nougat a beaucoup fait rire les résidents d'Anselme Payen et Olga a apaisé par sa douce présence les patients atteints de la maladie d'Alzheimer de l'hôpital Sainte Périne.

Merci à Sophie et Tania pour leur engagement durant toutes ces années.























Chelsea

Djeepsy

Djazzie

Fantasio

Expresso

Bava

Cuzco

Louna

Floppy

MERCI à nos partenaires et donateurs



















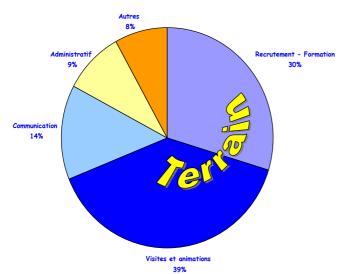




Où va votre argent?

Budget 2012 par grandes fonctions (hors contributions volontaires):

Montant global: 64 400 €





Séance avec Volga à l'école

Parole de chien en chiffres

En 2011 :

18 maîtres et leurs chiens 19 établissements Paris et banlieue

- 17 institutions pour personnes âgées
- 1 Centre pour adultes handicapés mentaux
- 1 CLIS dans une école primaire.
 - 53 candidats avec chiens - 13 chiens testés
 - 6 nouveaux binômes recrutés
 - 3 sessions de formation
- 1 512 visites individuelles auprès de personnes âgées
- 450 personnes âgées et 324 enfants et adultes handicapés ont participé à des animations collectives.

Quelques idées pour

nous soutenir

- Faire un don en ligne ou par courrier. Un reçu fiscal vous sera envoyé.
- Nous rejoindre avec votre chien ou parler de notre action à des propriétaires de chiens (voir critères sur notre site)
- Mobiliser la direction de votre entreprise, si elle a une politique de mécénat.

MERCI D'AVANCE!