

Visiter les personnes âgées avec « Parole de Chien »

Avoir un animal aide à bien vieillir ! C'est vrai pour les bien-portants et c'est encore plus vrai pour les personnes âgées. Mais il n'est pas toujours possible de garder un animal. Ainsi est née « Parole de chien », une association qui organise depuis 10 ans des animations et des visites en Ile-de-France en E.H.P.A.D., l'autre nom des maisons de retraite. Petite visite à la résidence Sévigné à Saint-Maur-les-Fossés (94), en compagnie de Paco, lévrier Galgo, et de Maïa, sa jeune maîtresse.

Par Agnès Guillaumin

Deux fois par mois, la visite de Paco est très attendue par les résidents de cet établissement de Saint-Maur. Un comble et une belle revanche pour ce beau lévrier Galgo qui a lui-même été sauvé d'une fin « prématurée ». Aujourd'hui, l'agenda de Paco comporte six rendez-vous. Il connaît bien son travail. L'ascenseur, une porte de chambre, on frappe et une voix dit « Entrez ! ». Une fois les salutations d'usage faites, Paco se prête vite aux caresses ou se pose, apaisant, à côté de son hôte. Des yeux qui pétillent, une main qui, doucement, se pose sur son pelage ou un regard lointain qui cherche dans les souvenirs d'une vie d'avant qui, d'un coup renaît, la visite de Paco, ce n'est que du bonheur. Un prétexte à retrouver le goût de l'instant présent...

Un travail d'équipe !

La visite en chambre est triangulaire. Les personnes doivent être demandeuses et donner leur



accord. Souvent, le chien quête le regard et sollicite des caresses. Parfois, la personne ne fait attention qu'au chien. Mais, ensuite, il s'établit un dialogue avec le visiteur à travers le chien puis parfois directement. Maïa patiemment accompagne et encourage. Pour Cathia Onomo, la responsable du service, la visite est autant bienvenue pour le personnel soignant que pour les pensionnaires. « Nous avons retrouvé une communication avec certains résidents. L'effet Paco a été spectaculaire sur certains résidents qui s'étaient refermés sur eux-mêmes. C'est plus qu'un pansement, c'est un médiateur et un lien. »

A chaque chien, sa méthode

Isabelle de Tournemire, fondatrice de l'association « Parole de chien », parle toujours de ses multiples expériences accumulées depuis 20 ans, avec la même émotion. « Chaque chien est différent mais il est des chiens magiques comme ce Cavalier King-Charles qu'on avait posé sur une couverture, sur le lit d'une personne totalement intubée, et qui a posé sa tête doucement sur son cou pendant une dizaine de minutes. Un moment unique qui nous a bouleversés ! Il en est d'autres qui se montrent presque indifférents aux deux premières visites et qui, d'un coup,



se montrent à l'aise avec tout le monde. Il faut créer les habitudes. »

Comment ça marche ?

Le visiteur réalise en principe 5 à 6 visites tous les 15 jours sur un après-midi. Il faut que le chien soit propre, détendu. Il vaut mieux qu'il se soit défoulé avant. Il faut lui ménager une pause pour se détendre car le chien absorbe tout. Un

premier test permet de savoir si votre chien peut-être apte à faire cette activité. Certains ne conviennent pas pour des raisons de caractère. Une fois apte, maître et chien suivent une formation en général sur un week-end dans lequel ils apprennent les bases de cette activité, les règles d'hygiène et de sécurité, pour le résident, le maître ou le chien. Les premières visites sont accompagnées pour que tout se passe bien.

Les besoins sont énormes. L'association reçoit 5 demandes d'établissements par semaine et ne forme que 5 couples chien/maître par an ! C'est dire si elle a besoin de candidatures pour cette activité bénévole, positive et qui peut être aussi valorisante pour vous que pour votre compagnon !